

\* Pod względem ilości honorowo oddawanej krwi wyprzedzamy tylko Albanię

\* Na Podkarpaciu krwi jeszcze wystarcza

# Krewniacy

**Władysław Borowiec**

*- Od kilku dni mamy wystarczająco dużo krwi, ale nie na tyle, by się z nią dzielić z innymi województwami – twierdzi Jan Tabisz, dyrektor Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Rzeszowie.*

O ile w innych województwach, zwłaszcza zachodnich, sytuacja jest dużo gorsza, podkarpaccy krwiodawcy są hojni i wszystkie zabiegi, do przeprowadzenia których konieczna jest krew, odbywają się bez żadnych opóźnień.

- W województwach zachodnich z powodu braku krwi na niektóre operacje czeka się nawet tydzień – mówi Antoni Bazieli, kierownik banku krwi Szpitala Wojewódzkiego nr 2 w Rzeszowie. – U nas takie przypadki były sporadyczne. Sytuacja może się pogorszyć, gdy powstanie oddział kardiochirurgii.

- Najwięcej krwi oddają ludzie młodzi, stąd początki lipca pod względem ilości oddanej krwi były gorsze. Pewnie młodzi wyruszyli na wakacje – mówi dyrektor Tabisz. – Zapotrzebowanie na krew jest nieprzewidywalne, stąd ciągle apelujemy do honorowych krwiodawców, aby oddawali jej jak najwięcej. Postaramy się włączyć w akcję Kościół, by księża swoim autorytetem powiększali liczbę oddających krew.

### Czekolada za krew

Na co może liczyć honorowy krwiodawca? - W tej chwili na niewiele – mówi Jan Tabisz. – Powinien

otrzymać dzień wolny w pracy, ale prywatni pracodawcy różnie do tego podchodzą. Przysługują mu niektóre leki za darmo, a także może bez kolejki dostać się do lekarza. Z tym, że prywatne gabinety też nie zawsze ten wymóg respektują. Do tego dochodzi czekolada w ilości mierzonej... kaloriami. Za oddanie krwi stacją krwiodawstwa funduje 4,5 tysiąca słodkich kalorii.

Jest jeszcze jedna korzyść wynikająca z honorowego oddania krwi: każdy oddający ma automatycznie zrobione badania wirusologiczne i hematologiczne. Przywrócono też odznaczenia dla najbardziej zasłużonych krwiodawców. Jednak nie wiążą się z nimi, jak dawniej, żadne profity finansowe.

Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Rzeszowie ma 9 oddziałów terenowych. zaopatrujących 17 banków krwi w podkarpackich szpitalach.

### Wyprzedzamy tylko Albanie

Liczba osób oddających krew wzrasta, ale bardzo powoli. W ciągu 5 lat w Polsce przybyło niewiele ponad 80 tys. dawców. W porównaniu do innych krajów europejskich Polska jest na szarym końcu. Mniej krwi oddaje się jedynie w Albanii. Rocznie na 1000 mieszkańców w Niemczech jest ponad 60 pobrań krwi, we Francji ponad 40, w Wielkiej Brytanii i Hiszpanii niewiele mniej. W Polsce zaledwie 20.

Akcją honorowego krwiodawstwa zajmuje się także Europejska Fundacja Honorowego Dawcy Krwi, powstała z inicjatywy Marcina Velinow, mistrza aikido i najbardziej podobnego dublera mistrza sztuk walki Stevena Seagala. Velinova aktywnie wspiera aktor Radosław Pazura, któremu życie po groźnym wypadku uratowała krew pochodząca od honorowych dawców.



KRYSTYNA BARANOWSKA

### Najwięcej krwi oddają ludzie młodzi.

- Nasze działania realizowane są poprzez kampanię społeczną pod nazwą KREWNIACY – mówi Radosław Pazura w licznych spotach reklamowych. - Zbieramy fundusze na zakup ruchomej stacji krwiodawstwa - autobusu do pobierania krwi.

w.borowiec@gcnowiny.pl  
017 867-22-30

### KTO MOŻE ODDAĆ KREW

- osoby od 18 do 65 roku życia, które ważą co najmniej 50 kilogramów;
- osoby, u których w ciągu ostatnich 6 miesięcy nie wykonano akupunktury, tatuażu, przekłucia uszu lub innych części ciała;
- osoby, u których w ciągu ostatnich 12 miesięcy nie wykonano diagnostycznych badań i zabiegów endoskopowych (gastroskopii, panendoskopii, artroskopii, laparoskopii);
- osoby, które w ciągu ostatnich 12 miesięcy nie były leczone krwią i preparatami krwiopochodnymi.

### PROCENTOWY UDZIAŁ GRUP KRWI

A Rh+ 32%	O Rh+ 31%	B Rh+ 15%	AB Rh+ 7%
A Rh- 6%	O Rh- 6%	B Rh- 2%	AB Rh- 1%